

Меню на 27.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,70
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,95
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,6
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,68
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,68
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
								Итого: 212,99 Р
Комплекс 1								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,11
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,70
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,72
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,95
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
								Итого: 246,31 Р
Комплекс 2								
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	46,86

Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,70
Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,68
Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,95
Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Итого: 127,79 Р							

Обед 1-4 2 смена

Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,11
Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,72
Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.11.2024 14:30:39	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.11.2024 14:07:12	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD