

Меню на 28.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,76
	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,45
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Итого: 85,20 Р								
Завтрак 5-11 дотация								
	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,39
	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	26,71
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
Итого: 98,52 Р								
Завтрак 5-11 родительские								
	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,39
	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	26,71
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
Итого: 98,52 Р								
Комплекс 1								
	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,76
	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,04
	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,39
	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	22,23
	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,45
	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
Комплекс 2							Итого: 246,31 Р
Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	142,64	8,15	8,65	25,78	200/10	32,63
Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,04
Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,39
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	26,71
Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,45
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,04
Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,39
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	22,23
Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.11.2024 15:06:22	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.11.2024 15:51:21	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907