

Меню на 29.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	56,06
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,82
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,49
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,49
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	30,94
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	56,06
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,82
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,76
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	42,10

-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	56,06
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	12,62
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,06
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	26,87
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	30,94
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,51
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	26.11.2024 14:49:19	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.11.2024 14:28:19	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD