

## Меню на 02.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	24,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	27,01
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,80
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,27
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	24,06
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	27,01
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,59
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	22,75
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,80

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 2** **Итого: 246,31 Р**

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	30,96
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	32,49
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,35
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,27
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,80
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,59
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	22,75
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2024 15:06:38	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	27.11.2024 15:13:35	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907