

Меню на 04.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	67,76
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,04
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,04
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,06
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	35,51
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	67,76
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,14
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблук с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	42,54
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Плов из филе индейки с куркум	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	83,54
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,04
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	12,62
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	35,51
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,14
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.11.2024 14:48:20	C805D0C7461313B866D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	29.11.2024 14:54:37	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025