

Меню на 05.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша пшениная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	21,43
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	59,74
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	68,21
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	21,24
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	68,21
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	21,24
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша пшениная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	21,43
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/15	34,03
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,22
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,51
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	59,74
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,63
-	Фрикадельки из индельки соусом	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	68,21
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	21,24
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	28,94
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	59,74
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/15	34,03
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,22
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,51
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.12.2024 15:56:13	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.12.2024 15:49:08	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD