

Меню на 06.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
								Итого: 85,20 Р
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								
								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	16,07
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,12
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,56
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,55
Завтрак 5-11 родительские								
								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	16,07
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,12
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,56
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,55
Комплекс 1								
								Итого: 212,99 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,57
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,53
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,12
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	25	7,01
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,47
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,57
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	84,79
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,12
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,56
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Яблоко свежее	Обед	77,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,57
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,12
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	25	7,01
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,47
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.12.2024 16:15:16	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.12.2024 11:15:41	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907