

Меню на 09.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	21,27
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	33,13
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	0	0	0	0	160	26,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,26
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	22,26
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	8,23
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,26
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	22,26
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	8,23
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	21,27
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	33,13
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,35
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,26
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,56
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87

Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	10,46
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
Яблоко свежее	Завтрак	0	0	0	0	160	26,77
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2**Итого: 246,31 Р**

Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	28,76
Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	33,13
Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	37,43
Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,26
Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	22,26
Огурец свежий	Обед	12,7	0,53	0,1	1,87	50	16,46
Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	10,46
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
Яблоко свежее	Завтрак	0	0	0	0	160	26,77
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена**Итого: 127,79 Р**

Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,35
Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,26
Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,56
Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	10,46
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.12.2024 08:02:11	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.12.2024 07:31:49	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD