

Меню на 10.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,34
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	78,78
-	Помидор свежий	Завтрак	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,65
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	78,78
-	Помидор свежий	Завтрак	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,65
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
								Итого: 212,99 Р
Комплекс 1								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5/10	30,97
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	72,34
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,34
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
								Итого: 246,31 Р
Комплекс 2								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/15/10	39,98

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	78,78
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,70
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	18,46
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	25/30	18,10
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5/10	30,97
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	72,34
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.12.2024 14:46:04	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.12.2024 14:12:06	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD