

## Меню на 11.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,98
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,53
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	74,73
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	74,73
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	11,52
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	37,25
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,98
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,77
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,53
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	49,31

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,98
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	74,73
-	Огурец свежий	Обед	12,7	0,53	0,1	1,87	50	16,46
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 127,79 Р**

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	37,25
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,77
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.12.2024 07:51:12	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.12.2024 18:01:04	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD