

Меню на 12.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша рисовая молочная с масло	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	22,82
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,67
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	29,08
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,67
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	29,08
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша рисовая молочная с масло	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	22,82
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	24,62
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,67
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	24,12
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,76
-	Компот из свежих яблок	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	13,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	142,64	8,15	8,65	25,78	200/10	34,47
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	24,62
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,67
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	29,08
-	Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	14,81
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,76
-	Компот из свежих яблок	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	13,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,84
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	24,62
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,67
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	24,12
-	Компот из свежих яблок	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	13,37
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.12.2024 15:01:13	291A14F05679720C65D54C85C64AECDCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2024 14:25:39	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025