

Меню на 16.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	180,17	9,21	5,69	27,86	150/5	20,52
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	29,78
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	11,90
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	180,17	9,21	5,69	27,86	150/5	20,52
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	29,78
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	24,77
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	11,90

-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2
Итого: 246,31 Р

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	32,86
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	29,78
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	37,02
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,64
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	11,90
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

Обед 1-4 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	24,77
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.12.2024 08:04:05	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.12.2024 08:07:25	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907