

## Меню на 17.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                         | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р           |
|----------------------------------|-------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 85,20 Р</b>  |
| -                                | Котлета мясная Детская        | Завтрак    | 237                | 10,6     | 12      | 10,4        | 100       | 59,89                  |
| -                                | Макаронные изделия отварные   | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 5,47    | 33,22       | 150       | 13,34                  |
| -                                | Огурец свежий                 | Завтрак    | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 15        | 4,94                   |
| -                                | Чай с сахаром                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,74                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской        | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25        | 1,79                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30        | 2,50                   |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 98,52 Р</b>  |
| -                                | Чиполлетти пикантные из мяса  | Завтрак    | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100       | 52,83                  |
| -                                | Огурец свежий                 | Завтрак    | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 20        | 6,58                   |
| -                                | Картофельное пюре             | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180       | 33,06                  |
| -                                | Чай с сахаром                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,74                   |
| -                                | Батон с отрубями              | Завтрак    | 105                | 3,2      | 1,39    | 18,8        | 40        | 3,31                   |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 98,52 Р</b>  |
| -                                | Чиполлетти пикантные из мяса  | Завтрак    | 221,17             | 10,89    | 11,57   | 9,74        | 100       | 52,83                  |
| -                                | Огурец свежий                 | Завтрак    | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 20        | 6,58                   |
| -                                | Картофельное пюре             | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180       | 33,06                  |
| -                                | Чай с сахаром                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,74                   |
| -                                | Батон с отрубями              | Завтрак    | 105                | 3,2      | 1,39    | 18,8        | 40        | 3,31                   |
| <b>Комплекс 1</b>                |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 212,99 Р</b> |
| -                                | Борщ из кв.капус.сметан.мясом | Обед       | 189,96             | 6,6      | 10,15   | 29,58       | 250/10/10 | 32,14                  |
| -                                | Рыба тушеная в том с овощами  | Обед       | 198                | 11,69    | 8,7     | 5,79        | 100       | 50,68                  |
| -                                | Котлета мясная Детская        | Завтрак    | 237                | 10,6     | 12      | 10,4        | 100       | 59,89                  |
| -                                | Макаронные изделия отварные   | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 5,47    | 33,22       | 150       | 13,34                  |
| -                                | Огурец свежий                 | Завтрак    | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 15        | 4,94                   |
| -                                | Огурец свежий                 | Обед       | 5,08               | 0,21     | 0,04    | 0,75        | 15        | 4,94                   |
| -                                | Картофельное пюре             | Обед       | 132,57             | 3,1      | 4,49    | 20,09       | 150       | 27,55                  |
| -                                | Компот из смеси ягод          | Обед       | 84,62              | 0,18     | 0       | 20,98       | 200       | 10,26                  |
| -                                | Чай с сахаром                 | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,74                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской        | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25        | 1,79                   |
| -                                | Батон с отрубями              | Обед       | 91,88              | 2,8      | 1,22    | 16,45       | 30        | 2,22                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30        | 2,50                   |
| <b>Комплекс 2</b>                |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 246,31 Р</b> |

|   |                               |         |        |       |       |       |           |       |
|---|-------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Борщ из кв.капус.сметан.мясом | Обед    | 189,96 | 6,6   | 10,15 | 29,58 | 250/10/10 | 32,14 |
| - | Рыба тушеная в том с овощами  | Обед    | 198    | 11,69 | 8,7   | 5,79  | 100       | 50,68 |
| - | Котлета мясная Детская        | Завтрак | 237    | 10,6  | 12    | 10,4  | 100       | 59,89 |
| - | Огурец свежий                 | Завтрак | 5,08   | 0,21  | 0,04  | 0,75  | 15        | 4,94  |
| - | Помидор свежий                | Обед    | 5,46   | 0,25  | 0,03  | 0,86  | 35        | 11,51 |
| - | Картофельное пюре             | Обед    | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180       | 33,06 |
| - | Макаронные изделия отварные   | Завтрак | 220,73 | 6,36  | 6,57  | 39,86 | 180       | 16,00 |
| - | Чай с сахаром                 | Завтрак | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 200       | 2,74  |
| - | Сок в ассортименте            | Обед    | 86,48  | 1     | 0,2   | 20,2  | 200       | 25,10 |
| - | Хлеб подовый чусовской        | Завтрак | 48,35  | 1,65  | 0,3   | 8,35  | 25        | 1,79  |
| - | Хлеб подовый чусовской        | Обед    | 48,35  | 1,65  | 0,3   | 8,35  | 25        | 1,79  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный  | Обед    | 131,24 | 4     | 1,74  | 23,52 | 50        | 4,17  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30        | 2,50  |

**Итого: 127,79 Р**

**Обед 1-4 2 смена**

|   |                               |      |        |       |       |       |           |       |
|---|-------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Борщ из кв.капус.сметан.мясом | Обед | 189,96 | 6,6   | 10,15 | 29,58 | 250/10/10 | 32,14 |
| - | Чиполлетти пикантные из мяса  | Обед | 221,17 | 10,89 | 11,57 | 9,74  | 100       | 52,83 |
| - | Картофельное пюре             | Обед | 132,57 | 3,1   | 4,49  | 20,09 | 150       | 27,55 |
| - | Компот из смеси ягод          | Обед | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200       | 10,26 |
| - | Хлеб подовый чусовской        | Обед | 67,68  | 2,31  | 0,42  | 11,69 | 35        | 2,51  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный  | Обед | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30        | 2,50  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 12.12.2024 15:46:46  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907  |
| ЕМУП ШБС №11   | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 12.12.2024 15:44:30  | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD  |