

## Меню на 17.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,89
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,34
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,83
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,31
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,83
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,31
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	32,14
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	100	50,68
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,89
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,34
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,55
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	30	2,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>

-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	32,14
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	100	50,68
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,89
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	11,51
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	33,06
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,00
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Итого: 127,79 Р**

**Обед 1-4 2 смена**

-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	32,14
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,83
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,55
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.12.2024 15:46:46	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.12.2024 15:44:30	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025