

Меню на 18.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	68,39
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,82
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,11
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,82
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,11
								Итого: 212,99 Р
Комплекс 1								
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	32,01
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	68,39
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	15,46
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	8,23
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
							Итого: 246,31 Р
Комплекс 2							
Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,52
Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
Плов из филе индейки с куркум	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	84,36
Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,82
Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	8,23
Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
							Итого: 127,79 Р

Обед 1-4 2 смена

Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	32,01
Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	15,46
Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.12.2024 15:23:06	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.12.2024 15:45:09	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907