

## Меню на 19.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	175,55	5,94	5,43	27,23	150/5	19,43
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	59,24
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	69,26
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,40
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	69,26
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,40
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	175,55	5,94	5,43	27,23	150/5	19,43
-	Щи из кваш капуст.сметан мясом	Обед	151,15	3,35	4	15,1	250/10/10	34,19
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	54,26
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,23
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	59,24
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	23,93
-	Щи из кваш капуст. сметан. мясом	Обед	151,15	3,35	4	15,1	250/10/20	46,49
-	Фрикадельки из индейки соусом	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	69,26
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,40
-	Запеканка из творога мол. сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	59,24
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	15	1,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чувской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								<b>Итого: 127,79 Р</b>
-	Щи из кваш капуст. сметан мясом	Обед	151,15	3,35	4	15,1	250/10/10	34,19
-	Фрикадельки из индейки тушен. с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	54,26
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,23
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.12.2024 15:37:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.12.2024 14:44:59	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD