

### Меню на 20.12.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Итого: 85,20 Р</b>								
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Итого: 98,52 Р</b>								
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/5	11,18
-	Азу из мяса домашнего	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,42
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,74
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
<b>Итого: 98,52 Р</b>								
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/5	11,18
-	Азу из мяса домашнего	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,42
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,74
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
<b>Итого: 212,99 Р</b>								
<b>Комплекс 1</b>								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	31,50
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,49
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,42
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	20	6,58
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,12
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,42
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 2**

**Итого: 246,31 Р**

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	37,49
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,49
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,42
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,74
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,42
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,13
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	31,50
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,42
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,12
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.12.2024 15:39:38	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.12.2024 09:05:13	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907