

Меню на 23.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	166,5	3,51	6,15	22,8	150/5	20,08
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	39,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	61,10
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	45	3,61
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	61,10
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	45	3,61
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	166,5	3,51	6,15	22,8	150/5	20,08
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	39,34
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	24,80
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	61,10
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	21,75
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2
Итого: 246,31 Р

-	Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,98
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	39,34
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	37,18
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	61,10
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,09
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	24,80
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	61,10
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	21,75
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.12.2024 15:33:17	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.12.2024 11:45:53	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025