

Меню на 24.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	17,16
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	15,96
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	78,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	15,96
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	78,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/15/10	39,80
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	72,13
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	17,16
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	48,75

-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	72,13
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,53
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Борщ с морской капустой, мясом, сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/15/10	39,80
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	72,13
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Чершнева Лариса Геннадьевна	19.12.2024 15:41:50	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.12.2024 14:34:03	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD