

Меню на 25.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,80
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,71
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/5	10,30
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	75,24
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/5	10,30
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	75,24
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	37,13
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,80
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	68,31
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,71
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	49,14

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,80
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	75,24
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	17,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	3,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	37,13
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	68,31
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	23.12.2024 15:07:19	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.12.2024 15:01:42	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5