

Меню на 26.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	22,53
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,56
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,82
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	29,69
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,82
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	29,69
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	22,53
-	Суп-пюре из разных овощей с гречкой	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,24
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	24,59
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,56
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чувской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	142,64	8,15	8,65	25,78	200/10	36,38
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,24
-	Филе куриное тушен с овощами	Обед	177,7	8,75	10,56	8,74	50/50	56,97
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	29,69
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,56
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,24
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,82
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	24,59
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	11,06
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.12.2024 15:18:16	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	24.12.2024 16:04:49	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907