

Меню на 09.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/10/10	31,69
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,68
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	341,56	12,5	11,64	46,51	275	95,38
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Плов из филе курицы	Завтрак	341,56	12,5	11,64	46,51	275	95,38
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/10/10	31,69
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	250/20/10	41,34
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,75
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,68
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,60
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/10/10	31,69
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/30	53,79
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,75
-	Плов из филе курицы	Завтрак	341,56	12,5	11,64	46,51	275	95,38
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	35,52
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена								Итого: 162,95 Р
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/30	53,79
-	Плов из филе курицы с куркум	Обед	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,68
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.01.2025 11:51:44	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 16:41:28	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5