

Меню на 10.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/5	22,72
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,84
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,51
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,84
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,51
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/5	22,72
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,46
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,61
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Картофель отварной	Обед	135,49	2,89	4,6	21,97	150	30,70
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00

-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	44,52
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,23
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,61
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофель отварной	Обед	162,59	5,47	7,92	26,36	180	36,76
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,51
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,30
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.01.2025 08:16:21	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 16:43:21	EEC1427B9AB9F2F97F8BE1E9EC7A042EB4B733B5