

Меню на 10.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/5	22,72
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,84
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,51
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,84
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,51
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/5	22,72
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,46
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,61
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Картофель отварной	Обед	135,49	2,89	4,6	21,97	150	30,70
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00

Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	44,52
Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,23
Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,61
Азу из мяса домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
Картофель отварной	Обед	162,59	5,47	7,92	26,36	180	36,76
Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,51
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,30
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,46
Азу из мяса домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	13,16
Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.01.2025 08:16:21	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.01.2025 16:43:21	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025