

Меню на 13.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	44,51
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,37
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,02
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,49
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,02
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	30	2,49
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	44,51
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,57
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,02
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	30,06
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,37
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26

-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/20/10	44,51
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	38,30
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,02
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/30	19,75
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,37
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	25,57
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,02
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	30,06
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,26
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.01.2025 08:16:37	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

Организация

ФИО

Дата и время
подписи

Отпечаток сертификата электронной
подписи

ООО "ШБС №11"

ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА
ИВАНОВНА

08.01.2025 14:43:34

EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5