

Меню на 14.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15/5	28,73
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	65,92
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/20	24,97
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,03
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/20	24,97
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,03
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15/5	28,73
-	Борщ с морской капустой, мясом, сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,25
-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,69
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	65,92
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15/5	28,73
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/30/10	62,12
-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,69
-	Каша Царская	Завтрак	204	8,5	11,48	20	250	65,92
-	Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	14,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,25
-	Жаркое по-домашнему	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,69
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.01.2025 11:26:05	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.01.2025 16:35:47	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5