

Меню на 15.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,26
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	14,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,39
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,39
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	43,90
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,26
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,05
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	14,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
---------------------------------	------	-------	------	------	-------	----	------

Комплекс 2

							Итого: 321,40 Р
Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,03
Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,26
Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,39
Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	8,23
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	17,71
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	3,73
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена

							Итого: 162,95 Р
Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	43,90
Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,05
Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.01.2025 16:55:25	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.01.2025 10:08:06	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907