

## Меню на 16.01.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,95
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	68,79
-	Макароньы отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	68,79
-	Макароньы отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,52
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	68,79
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	15,01
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,95
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,77
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,52
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	68,79
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,57
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,06
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	91,66
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,77
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 162,95 Р**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,52
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	68,79
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	15,01
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,26
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,77
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2025 14:10:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.01.2025 14:50:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907