

Меню на 17.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,86
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,96
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,68
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,68
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,86
-	Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	45,86
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,96
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,68
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,06
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	28,23
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,44
-	Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	45,86
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,96
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,68
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,42
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,43
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	45,86
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,68
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,06
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 11:26:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.01.2025 11:32:19	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907