

Меню на 20.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	35,59
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	18,97
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,56
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,11
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,51
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,11
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,51
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	35,59
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	18,97
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	31,46
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,65
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,48
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,56

Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,22
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	298,81	12,78	9,44	45,7	250/10	41,98
Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	36,91
Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	40,37
Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,11
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,51
Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,56
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	31,46
Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,65
Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	8,23
Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,48
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,22
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.01.2025 19:35:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация

ФИО

Дата и время
подписи

Отпечаток сертификата электронной
подписи

МАОУ СОШ №
136

Шершнева Лариса
Геннадьевна

16.01.2025 11:39:45

291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907