

## Меню на 21.01.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                         | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р           |
|----------------------------------|-------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
|                                  |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 108,64 Р</b> |
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                               |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Бутерброд с сыром             | Завтрак    | 108,57             | 5,6      | 5,16    | 11,68       | 15/15     | 18,97                  |
| -                                | Котлета мясная Детская        | Завтрак    | 237                | 10,6     | 12      | 10,4        | 100       | 60,49                  |
| -                                | Макаронные изделия отварные   | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 5,47    | 33,22       | 150       | 13,92                  |
| -                                | Напиток из шиповника          | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак    | 100,76             | 2,97     | 0,29    | 21,02       | 45        | 3,75                   |
|                                  |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                               |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Бутерброд с сыром             | Завтрак    | 35,36              | 4,23     | 1,99    | 7,02        | 25/20     | 25,60                  |
| -                                | Суфле Рыбка с соусом          | Завтрак    | 297                | 20,54    | 17,55   | 14,36       | 70/30     | 52,13                  |
| -                                | Картофельное пюре             | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180       | 35,45                  |
| -                                | Напиток из шиповника          | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Хлеб подовый чусовской        | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25        | 1,79                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак    | 65,62              | 2        | 0,87    | 11,76       | 25        | 2,08                   |
|                                  |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                               |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Бутерброд с сыром             | Завтрак    | 35,36              | 4,23     | 1,99    | 7,02        | 25/20     | 25,60                  |
| -                                | Суфле Рыбка с соусом          | Завтрак    | 297                | 20,54    | 17,55   | 14,36       | 70/30     | 52,13                  |
| -                                | Картофельное пюре             | Завтрак    | 159,09             | 3,72     | 5,39    | 24,11       | 180       | 35,45                  |
| -                                | Напиток из шиповника          | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Хлеб подовый чусовской        | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25        | 1,79                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак    | 65,62              | 2        | 0,87    | 11,76       | 25        | 2,08                   |
|                                  |                               |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 271,59 Р</b> |
| <b>Комплекс 1</b>                |                               |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Бутерброд с сыром             | Завтрак    | 108,57             | 5,6      | 5,16    | 11,68       | 15/15     | 18,97                  |
| -                                | Борщ из кв.капус.сметан.мясом | Обед       | 189,96             | 6,6      | 10,15   | 29,58       | 250/10/10 | 33,37                  |
| -                                | Суфле Рыбка                   | Обед       | 198                | 11,29    | 13,7    | 16,79       | 100       | 71,26                  |
| -                                | Котлета мясная Детская        | Завтрак    | 237                | 10,6     | 12      | 10,4        | 100       | 60,49                  |
| -                                | Макаронные изделия отварные   | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 5,47    | 33,22       | 150       | 13,92                  |
| -                                | Огурец свежий Пикантный       | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 30        | 12,89                  |
| -                                | Картофельное пюре             | Обед       | 132,57             | 3,1      | 4,49    | 20,09       | 150       | 29,52                  |
| -                                | Компот из смеси ягод          | Обед       | 84,62              | 0,18     | 0       | 20,98       | 200       | 10,54                  |
| -                                | Напиток из шиповника          | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак    | 100,76             | 2,97     | 0,29    | 21,02       | 45        | 3,75                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской        | Обед       | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 13,36       | 40        | 2,87                   |

|                               |         |        |       |       |       |           |                        |
|-------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|------------------------|
| Хлеб крестьянский витаминный  | Обед    | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30        | 2,50                   |
|                               |         |        |       |       |       |           | <b>Итого: 321,40 Р</b> |
| <b>Комплекс 2</b>             |         |        |       |       |       |           |                        |
| Бутерброд с сыром             | Завтрак | 35,36  | 4,23  | 1,99  | 7,02  | 25/20     | 25,60                  |
| Борщ из кв.капус.сметан.мясом | Обед    | 189,96 | 6,6   | 10,15 | 29,58 | 250/10/30 | 57,58                  |
| Суфле Рыбка                   | Обед    | 198    | 11,29 | 13,7  | 16,79 | 100       | 71,26                  |
| Котлета мясная Детская        | Завтрак | 237    | 10,6  | 12    | 10,4  | 100       | 60,49                  |
| Огурец свежий Пикантный       | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 45        | 19,33                  |
| Картофельное пюре             | Обед    | 159,09 | 3,72  | 5,39  | 24,11 | 180       | 35,45                  |
| Макаронные изделия отварные   | Завтрак | 220,73 | 6,36  | 6,57  | 39,86 | 180       | 16,71                  |
| Компот из смеси ягод          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200       | 10,54                  |
| Напиток из шиповника          | Завтрак | 56     | 0,01  | 0,01  | 13,1  | 200       | 11,51                  |
| Хлеб крестьянский витаминный  | Завтрак | 100,76 | 2,97  | 0,29  | 21,02 | 45        | 3,75                   |
| Хлеб крестьянский витаминный  | Обед    | 100,76 | 2,97  | 0,29  | 21,02 | 45        | 3,75                   |
| Хлеб подовый чусовской        | Обед    | 96,7   | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50        | 3,58                   |
| Батон с отрубями              | Завтрак | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25        | 1,85                   |
|                               |         |        |       |       |       |           | <b>Итого: 162,95 Р</b> |
| <b>Обед 1-4 2 смена</b>       |         |        |       |       |       |           |                        |
| Борщ из кв.капус.сметан.мясом | Обед    | 189,96 | 6,6   | 10,15 | 29,58 | 250/10/10 | 33,37                  |
| Суфле Рыбка                   | Обед    | 198    | 11,29 | 13,7  | 16,79 | 100       | 71,26                  |
| Огурец свежий Пикантный       | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 30        | 12,89                  |
| Картофельное пюре             | Обед    | 132,57 | 3,1   | 4,49  | 20,09 | 150       | 29,52                  |
| Компот из смеси ягод          | Обед    | 84,62  | 0,18  | 0     | 20,98 | 200       | 10,54                  |
| Хлеб подовый чусовской        | Обед    | 77,36  | 2,64  | 0,48  | 13,36 | 40        | 2,87                   |
| Хлеб крестьянский витаминный  | Обед    | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30        | 2,50                   |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация       | ФИО                            | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------------|--------------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11"     | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА<br>ИВАНОВНА  | 17.01.2025 07:54:22  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ №<br>136 | Шершнева Лариса<br>Геннадьевна | 17.01.2025 09:03:04  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCEDE4353907 |