

## Меню на 21.01.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								<b>Итого: 108,64 Р</b>
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	18,97
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,49
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,92
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
								<b>Итого: 128,56 Р</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,13
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
								<b>Итого: 128,56 Р</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,13
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
								<b>Итого: 271,59 Р</b>
<b>Комплекс 1</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	18,97
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,37
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,49
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,92
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
							<b>Итого: 321,40 Р</b>	
<b>Комплекс 2</b>								
Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	25,60	
Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	57,58	
Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26	
Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,49	
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,33	
Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,45	
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,71	
Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54	
Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51	
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75	
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75	
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,85	
							<b>Итого: 162,95 Р</b>	
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,37	
Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	71,26	
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89	
Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,52	
Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54	
Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87	
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.01.2025 07:54:22	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.01.2025 09:03:04	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025