

Меню на 22.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	50/150	66,52
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,60
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,60
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	33,60
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	50/150	66,52
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04

-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	45,91
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	50/200	73,16
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,60
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	33,60
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,08
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	20.01.2025 08:00:27	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

