

Меню на 23.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,36
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	67,52
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,73
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,66
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	20	1,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,73
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,66
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	20	1,59
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,72
-	Фрикадельки из филе кури туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	44,99
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,46
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,36
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	67,52

-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,72
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,73
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,66
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	33,36
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,93
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,72
-	Фрикадельки из филе куры туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	44,99
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	20,46
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.01.2025 09:18:34	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2025 18:02:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167