

## Меню на 24.01.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
|----------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                 |            |                    |          |         |             |          |                        |
|                                  |                                 |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 108,64 Р</b> |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 181                | 3,9      | 7,7     | 23,5        | 15/10    | 18,87                  |
| -                                | Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак    | 348,57             | 13,7     | 16,89   | 32,99       | 200/30   | 81,47                  |
| -                                | Чай лимонный                    | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 4,55                   |
| -                                | Батон с отрубями                | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,08                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный    | Завтрак    | 44,78              | 1,32     | 0,13    | 9,35        | 20       | 1,67                   |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                 |            |                    |          |         |             |          |                        |
|                                  |                                 |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 94,76              | 1,1      | 2,24    | 6,8         | 25/15    | 28,46                  |
| -                                | Азу из мяса по-домашнему        | Завтрак    | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,65                  |
| -                                | Помидор свежий Пикантный        | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 35       | 15,04                  |
| -                                | Каша гречневая с овощами        | Завтрак    | 208,1              | 7,89     | 6,37    | 34,57       | 180      | 20,36                  |
| -                                | Чай лимонный                    | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 4,55                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный    | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       | 2,50                   |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                 |            |                    |          |         |             |          |                        |
|                                  |                                 |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 94,76              | 1,1      | 2,24    | 6,8         | 25/15    | 28,46                  |
| -                                | Азу из мяса по-домашнему        | Завтрак    | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,65                  |
| -                                | Помидор свежий Пикантный        | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 35       | 15,04                  |
| -                                | Каша гречневая с овощами        | Завтрак    | 208,1              | 7,89     | 6,37    | 34,57       | 180      | 20,36                  |
| -                                | Чай лимонный                    | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 4,55                   |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный    | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,19    | 14,02       | 30       | 2,50                   |
| <b>Комплекс 1</b>                |                                 |            |                    |          |         |             |          |                        |
|                                  |                                 |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 271,59 Р</b> |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 181                | 3,9      | 7,7     | 23,5        | 15/10    | 18,87                  |
| -                                | Суп карт с макар с мясом        | Обед       | 163,27             | 7,59     | 8,95    | 18,31       | 250/25   | 44,44                  |
| -                                | Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак    | 348,57             | 13,7     | 16,89   | 32,99       | 200/30   | 81,47                  |
| -                                | Азу из мяса по-домашнему        | Обед       | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,65                  |
| -                                | Помидор свежий Пикантный        | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25       | 10,74                  |
| -                                | Каша гречневая с овощами        | Обед       | 173,42             | 6,57     | 5,3     | 28,76       | 150      | 17,21                  |

|   |                              |         |       |      |      |       |     |       |
|---|------------------------------|---------|-------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Сок в ассортименте           | Обед    | 86,48 | 1    | 0,2  | 20,2  | 200 | 27,49 |
| - | Чай лимонный                 | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,55  |
| - | Батон с отрубями             | Обед    | 78,76 | 2,4  | 1,04 | 14,1  | 30  | 2,50  |
| - | Батон с отрубями             | Завтрак | 65,63 | 2    | 0,87 | 11,75 | 25  | 2,08  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,35  | 20  | 1,67  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед    | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35  | 2,92  |

#### Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

|   |                                 |         |        |      |       |       |        |       |
|---|---------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|--------|-------|
| - | Бутерброд с маслом              | Завтрак | 94,76  | 1,1  | 2,24  | 6,8   | 25/15  | 28,46 |
| - | Суп карт с макар с мясом        | Обед    | 163,27 | 7,59 | 8,95  | 18,31 | 250/35 | 56,32 |
| - | Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак | 348,57 | 13,7 | 16,89 | 32,99 | 200/30 | 81,47 |
| - | Азу из мяса домашнего           | Обед    | 216    | 10,6 | 12,4  | 12,9  | 100    | 57,65 |
| - | Помидор свежий Пикантный        | Обед    | 76,75  | 1,01 | 6,06  | 4,79  | 30     | 12,89 |
| - | Каша гречневая с овощами        | Обед    | 208,1  | 7,89 | 6,37  | 34,57 | 180    | 20,36 |
| - | Чай с сахаром                   | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02  | 9,8   | 200    | 2,78  |
| - | Сок в ассортименте              | Обед    | 86,48  | 1    | 0,2   | 20,2  | 200    | 27,49 |
| - | Яблоко свежее                   | Обед    | 73,02  | 0,6  | 0     | 17,4  | 140    | 23,42 |
| - | Батон с отрубями                | Завтрак | 65,63  | 2    | 0,87  | 11,75 | 25     | 2,08  |
| - | Хлеб подовый чусовской          | Обед    | 96,7   | 3,3  | 0,6   | 16,7  | 50     | 3,58  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный    | Завтрак | 44,78  | 1,32 | 0,13  | 9,35  | 20     | 1,67  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный    | Обед    | 89,57  | 2,64 | 0,25  | 18,69 | 40     | 3,23  |

#### Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

|   |                              |      |        |      |      |       |        |       |
|---|------------------------------|------|--------|------|------|-------|--------|-------|
| - | Суп карт с макар с мясом     | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/25 | 44,44 |
| - | Азу из мяса домашнего        | Обед | 216    | 10,6 | 12,4 | 12,9  | 100    | 57,65 |
| - | Помидор свежий Пикантный     | Обед | 76,75  | 1,01 | 6,06 | 4,79  | 25     | 10,74 |
| - | Каша гречневая с овощами     | Обед | 173,42 | 6,57 | 5,3  | 28,76 | 150    | 17,21 |
| - | Сок в ассортименте           | Обед | 86,48  | 1    | 0,2  | 20,2  | 200    | 27,49 |
| - | Батон с отрубями             | Обед | 78,76  | 2,4  | 1,04 | 14,1  | 30     | 2,50  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,37  | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35     | 2,92  |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 21.01.2025 17:13:26  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 22.01.2025 13:04:04  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907  |