

Меню на 24.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,87
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,47
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,36
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,46
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,04
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,36
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,87
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,44
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,47
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,21

-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,46
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,32
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,47
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,89
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	140	23,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,23

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,44
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,65
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,21
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2025 17:13:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.01.2025 13:04:04	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025