

## Меню на 27.01.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/25/10	48,95
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	31,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,23
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,08
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	105	3,2	1,39	18,8	40	3,23
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/25/10	48,95
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	26,01
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,08
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	31,72
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 2** **Итого: 321,40 Р**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/25/10	48,95
-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	50,54
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,08
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,59
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	31,72
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 162,95 Р**

-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	26,01
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,08
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,11
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	23.01.2025 13:46:57	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.01.2025 13:22:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025