

Меню на 30.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого: 108,64 Р								
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,55
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Итого: 128,56 Р								
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,09
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,59
-	Макаронь отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	20,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66
Итого: 128,56 Р								
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,09
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,59
-	Макаронь отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	20,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66
Итого: 271,59 Р								
Комплекс 1								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,74
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,09
-	Макаронь отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,55
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,74
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	69,06
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	20,77
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,19
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	91,66
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	26,74
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,09
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,74
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	34,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	28.01.2025 14:38:46	291A14F05679720C65D54C85C64AECDCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2025 14:32:20	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167