

Меню на 31.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,86
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,96
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,48
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,59
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,48
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,59
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	18,86
-	Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	46,06
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,96
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,48
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,06
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	28,65
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2							Итого: 321,40 Р
Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,45
Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	46,06
Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	52,96
Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,48
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,45
Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,46
Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,30
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,05
Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р							
Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	46,06
Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,48
Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,06
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2025 16:18:56	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.01.2025 07:49:10	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907