

Меню на 03.02.2025

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
								Итого: 108,64 Р
-	Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,06
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	13,43
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								
								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,32
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,45
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,59
Завтрак 5-11 родительские								
								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,32
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,45
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,59
Комплекс 1								
								Итого: 271,59 Р
-	Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,06
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Суп карт с бобовыми грн мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	49,42
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,86
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,54
-	Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	13,43
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,06
Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	39,16
Джем порционнo	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
Суп карт с бобовыми грen мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	49,42
Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,32
Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,45
Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	13,43
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,29
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Суп карт с бобовыми грen мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	49,42
Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,86
Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,54
Чай лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.01.2025 16:01:51	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.01.2025 15:18:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167