

Меню на 04.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого: 108,64 Р								
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,00
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,72
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого: 128,56 Р								
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,30
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	63,25
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого: 128,56 Р								
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,30
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	63,25
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого: 271,59 Р								
Комплекс 1								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,09
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,66
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,00
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,72
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,94
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	11,06
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого: 321,40 Р								
Комплекс 2								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20	27,98
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	57,83
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,66
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,00
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14

Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,49
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	34,09
Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,66
Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,94
Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,94
Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	11,06
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.01.2025 16:17:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.02.2025 07:47:42	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907