

## Меню на 05.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								<b>Итого: 108,64 Р</b>
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,83
	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
								<b>Итого: 128,56 Р</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,15
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,53
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33
								<b>Итого: 128,56 Р</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,15
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,53
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33
								<b>Итого: 271,59 Р</b>
<b>Комплекс 1</b>								
	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	34,08
	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,15
	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	66,83
	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11

Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>Итого: 321,40 Р</b>							

**Комплекс 2**

Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	45,92
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,15
Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	73,64
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,53
Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33
<b>Итого: 162,95 Р</b>							

**Обед 1-4 2 смена**

Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	34,08
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,15
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.02.2025 08:03:53	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2025 16:24:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

СЕРТИФИКАТ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ

