

## Меню на 06.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р           |
|----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 108,64 Р</b> |
| -                                | Каша пшеничная молочная с масл | Завтрак    | 232,18             | 7,86     | 7,18    | 36,02       | 200/10    | 35,10                  |
| -                                | Запеканка из творога мол.сгущ  | Завтрак    | 210,8              | 11,93    | 11,38   | 15,36       | 80/20     | 67,26                  |
| -                                | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,78                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45        | 3,50                   |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -                                | Фрикадельки из филе кур туш.со | Завтрак    | 233,35             | 13,66    | 16,16   | 2,81        | 80/50     | 56,98                  |
| -                                | Рис Золотистый с куркумой      | Завтрак    | 218,21             | 4,17     | 8,16    | 36,9        | 180       | 25,43                  |
| -                                | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,78                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20        | 1,55                   |
| -                                | Слойка с вареной сгущенкой     | Завтрак    | 67,5               | 2,9      | 9,9     | 23,4        | 70        | 41,82                  |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -                                | Фрикадельки из филе кур туш.со | Завтрак    | 233,35             | 13,66    | 16,16   | 2,81        | 80/50     | 56,98                  |
| -                                | Рис Золотистый с куркумой      | Завтрак    | 218,21             | 4,17     | 8,16    | 36,9        | 180       | 25,43                  |
| -                                | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,78                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20        | 1,55                   |
| -                                | Слойка с вареной сгущенкой     | Завтрак    | 67,5               | 2,9      | 9,9     | 23,4        | 70        | 41,82                  |
| <b>Комплекс 1</b>                |                                |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 271,59 Р</b> |
| -                                | Щи из св кап со сметаной мясом | Обед       | 230                | 3,35     | 4,3     | 16,2        | 250/10/15 | 36,65                  |
| -                                | Фрикадельки из филе куры туш с | Обед       | 179,5              | 10,51    | 12,43   | 2,16        | 60/50     | 45,22                  |
| -                                | Рис Золотистый с куркумой      | Обед       | 181,84             | 3,48     | 6,8     | 30,75       | 150       | 21,29                  |
| -                                | Каша пшеничная молочная с масл | Завтрак    | 232,18             | 7,86     | 7,18    | 36,02       | 200/10    | 35,10                  |
| -                                | Запеканка из творога мол.сгущ  | Завтрак    | 210,8              | 11,93    | 11,38   | 15,36       | 80/20     | 67,26                  |
| -                                | Компот из кураги               | Обед       | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 19,76       | 200       | 11,67                  |
| -                                | Чай с сахаром                  | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200       | 2,78                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак    | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45        | 3,50                   |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45        | 3,50                   |

|   |                              |      |       |      |      |       |    |       |
|---|------------------------------|------|-------|------|------|-------|----|-------|
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,80  |
| - | Слойка с вареной сгущенкой   | Обед | 67,5  | 2,9  | 9,9  | 23,4  | 70 | 41,82 |

**Комплекс 2** **Итого: 321,40 Р**

|   |                                |         |        |       |       |       |           |       |
|---|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Щи из капусты с мясом со смет  | Обед    | 230    | 3,35  | 4,3   | 16,2  | 250/20/10 | 43,42 |
| - | Фрикадельки из филе кур туш.со | Обед    | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 2,81  | 80/50     | 56,98 |
| - | Рис Золотистый с куркумой      | Обед    | 218,21 | 4,17  | 8,16  | 36,9  | 180       | 25,43 |
| - | Каша пшеничная молочная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86  | 7,18  | 36,02 | 200/10    | 35,10 |
| - | Запеканка из творога мол.сгущ  | Завтрак | 231,8  | 15,96 | 11,38 | 15,36 | 100/20    | 81,70 |
| - | Чай с сахаром                  | Завтрак | 37,8   | 0,08  | 0,02  | 9,8   | 200       | 2,78  |
| - | Сок в ассортименте             | Обед    | 86,48  | 1     | 0,2   | 20,2  | 200       | 25,10 |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед    | 58,02  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 30        | 2,33  |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Завтрак | 87,02  | 2,97  | 0,54  | 15,03 | 45        | 3,50  |
| - | Батон с отрубями               | Обед    | 91,88  | 2,8   | 1,22  | 16,45 | 35        | 3,24  |
| - | Слойка с вареной сгущенкой     | Обед    | 67,5   | 2,9   | 9,9   | 23,4  | 70        | 41,82 |

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 162,95 Р**

|   |                                |      |        |       |       |       |           |       |
|---|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Щи из св кап со сметаной мясом | Обед | 230    | 3,35  | 4,3   | 16,2  | 250/10/15 | 36,65 |
| - | Фрикадельки из филе куры туш с | Обед | 179,5  | 10,51 | 12,43 | 2,16  | 60/50     | 45,22 |
| - | Рис Золотистый с куркумой      | Обед | 181,84 | 3,48  | 6,8   | 30,75 | 150       | 21,29 |
| - | Компот из кураги               | Обед | 87,6   | 1,02  | 0,06  | 19,76 | 200       | 11,67 |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед | 87,02  | 2,97  | 0,54  | 15,03 | 45        | 3,50  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный   | Обед | 67,17  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30        | 2,80  |
| - | Слойка с вареной сгущенкой     | Обед | 67,5   | 2,9   | 9,9   | 23,4  | 70        | 41,82 |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 05.02.2025 07:45:41  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907  |
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 04.02.2025 16:48:35  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |