

## Меню на 06.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,10
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,98
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,43
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,98
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,43
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/15	36,65
-	Фрикадельки из филе куры туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	45,22
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,10
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82

**Комплекс 2** **Итого: 321,40 Р**

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,42
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,98
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,43
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,10
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,70
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,24
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 162,95 Р**

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/15	36,65
-	Фрикадельки из филе куры туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	45,22
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.02.2025 07:45:41	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.02.2025 16:48:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025