

Меню на 07.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,48
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,62
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,28
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,28
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,48
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,99
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,62
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49

-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,87
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,90
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,62
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,28
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,99
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,78
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,00
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.02.2025 15:15:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECDCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.02.2025 15:14:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167