

## Меню на 10.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Итого: 108,64 Р</b>								
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,51
	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,28
	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>Итого: 128,56 Р</b>								
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,94
	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого: 128,56 Р</b>								
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,94
	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Итого: 271,59 Р</b>								
<b>Комплекс 1</b>								
	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,51
	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	32,03
	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,28
	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,71
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**Итого: 321,40 Р**

**Комплекс 2**

Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,51
Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	49,92
Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,94
Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,28
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,71
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**Итого: 162,95 Р**

**Обед 1-4 2 смена**

Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	32,03
Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,71
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.02.2025 15:38:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.02.2025 08:14:11	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907