

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,63
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,25
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,91
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,63
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Комплекс 2								Итого: 321,40 Р

-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,23
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,91
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,60
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,25
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	103,91
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.02.2025 08:18:48	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 15:36:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167