

Меню на 12.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
								Итого: 108,64 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,60
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Завтрак 5-11 дотация								
								Итого: 128,56 Р
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,91
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Завтрак 5-11 родительские								
								Итого: 128,56 Р
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,91
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Комплекс 1								
								Итого: 271,59 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,17
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,60
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,48
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,73
Комплекс 2								
								Итого: 321,40 Р
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,09

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,60
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,91
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Суп из овощей со смет мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,17
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	76,48
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.02.2025 15:25:13	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.02.2025 15:25:26	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907