

Меню на 13.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 108,64 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,19
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,19
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
								Итого: 271,59 Р
Комплекс 1								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,48
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,56
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55

Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,48
Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,19
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	40	3,84
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,48
Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,56
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.02.2025 15:29:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.02.2025 07:45:38	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025