

Меню на 14.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого: 108,64 Р								
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,10
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,10
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого: 128,56 Р								
Завтрак 5-11 дотация								
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Пикантный							
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	35	3,21
Итого: 128,56 Р								
Завтрак 5-11 родительские								
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Пикантный							
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	35	3,21
Итого: 271,59 Р								
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Уха рыбацкая с рыбой/мб	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/20	45,34
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,10
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,10
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,72
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,28
Итого: 321,40 Р								
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46

-	Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	52,24
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,10
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,81
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,37
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,28
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Уха рыбацкая с рыбой	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	52,24
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,10
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.02.2025 08:18:26	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.02.2025 16:20:01	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167